



SAISON
PRINTEMPS
ÉTÉ

KIDS TENNIS

ENFANTS DE 4 À 12 ANS

Aux enfants de 4 à 12 ans passionné(e)s de tennis, le Montreux Tennis Club propose une formule de cours de groupes qui permet, grâce au programme KidsTennis, de **développer son potentiel de manière ludique et motivante** sur nos magnifiques courts du bord du lac à Territet durant la période estivale.

Les entraînements sont adaptés au niveau de chacun : rouge, orange et vert. Ainsi la taille du terrain, la hauteur du filet, les caractéristiques des balles et la difficulté des exercices proposés sont-ils différents d'un groupe à l'autre. Les enfants peuvent visualiser leur progression aux travers des résultats de tests consultables sur le passeport KidsTennis ou le site www.kidstennis.ch.

De la première semaine suivant les vacances de Pâques à la semaine précédente des vacances d'automne, les cours de groupes ont lieu chaque semaine (sauf annulations météo, vacances scolaires, jours fériés et tournois officiels).

Tous les enfants de plus de 5 ans qui s'inscrivent deviennent membres du Montreux Tennis Club.

Nos tarifs

4 À 5 ANS (DANS L'ANNÉE CIVILE)

1h par semaine : CHF 250

2h par semaine: CHF 450

6 À 12 ANS (DANS L'ANNÉE CIVILE)

1h par semaine : CHF 300

+ Cotisation Membre MTC: CHF 80

2h par semaine : CHF 560

+ Cotisation Membre MTC: CHF 80

3h par semaine : CHF 800

+ Cotisation Membre MTC: CHF 80

Professeur en charge

Kevin Dozot

e: kevin.dozot@tennisa.ch

t: 079 552 44 38



JE M'INSCRIS POUR LES COURS PRINTEMPS/ÉTÉ DU MTC

Nom:

Prénom:.....Né(e) le:

Prénom du Père ou de la Mère:

Adresse:

CP:.....Ville:

Téléphone:.....Mobile:

Email:.....

N° AVS:

Date:.....Signature:.....

J'inscris mon enfant au Kids Tennis de 4 à 5 ans

- 1h à CHF 250
 2h à CHF 450

J'inscris mon enfant au Kids Tennis de 6 à 12 ans

- 1h à CHF 380
 2h à CHF 640
 3h à CHF 880

Merci de cocher un max. de possibilités

- | | | |
|------|--|--|
| Lu.: | <input type="checkbox"/> 16h à 17h | <input type="checkbox"/> 17h à 18h |
| Ma.: | <input type="checkbox"/> 16h à 17h | <input type="checkbox"/> 17h à 18h |
| Me.: | <input type="checkbox"/> 14h à 15h
<input type="checkbox"/> 17h à 18h | <input type="checkbox"/> 15h à 16h
<input type="checkbox"/> 16h à 17h |
| Je.: | <input type="checkbox"/> 16h à 17h | <input type="checkbox"/> 17h à 18h |
| Ve.: | <input type="checkbox"/> 16h à 17h | <input type="checkbox"/> 17h à 18h |



SAISON
PRINTEMPS
ÉTÉ

TENNIS LOISIR

ENFANTS ET ADOLESCENT(E)S DE 13 À 20 ANS

Aux jeunes de 13 à 20 ans passionné(e)s de tennis, le Montreux Tennis Club propose une formule de cours de groupes qui permet de **développer son potentiel de manière ludique et motivante** sur nos magnifiques courts du bord du lac à Territet durant la période estivale.

De la première semaine suivant les vacances de Pâques à la semaine précédente des vacances d'automne, les cours de groupes ont lieu chaque semaine (sauf annulations météo, vacances scolaires, jours fériés et tournois officiels).

Tous les jeunes qui s'inscrivent deviennent membres du Montreux Tennis Club.

Nos tarifs

13 À 16 ANS (DANS L'ANNÉE CIVILE)

1h par semaine : CHF 350 + Cotisation Membre: CHF 120

2h par semaine : CHF 650 + Cotisation Membre: CHF 120

17 À 20 ANS (DANS L'ANNÉE CIVILE)

1h par semaine : CHF 350 + Cotisation Membre: CHF 240

2h par semaine : CHF 650 + Cotisation Membre: CHF 240

Professeur en charge

Kevin Dozot

e: kevin.dozot@tennisa.ch
t: 079 552 44 38



JE M'INSCRIS POUR LES COURS PRINTEMPS/ÉTÉ DU MTC

Nom:

Prénom:.....Né(e) le:

Prénom du Père ou de la Mère:

Adresse:

CP:.....Ville:

Téléphone:.....Mobile:

Email:.....

N° AVS:

Date:.....Signature:.....

J'inscris mon enfant
au Tennis Loisir de 13 à 16 ans

- 1h à CHF 470
 2h à CHF 770

J'inscris mon enfant
au Tennis Loisir de 17 à 20 ans

- 1h à CHF 590
 2h à CHF 890

Merci de cocher un max. de possibilités

- | | | |
|------|--|--|
| Lu.: | <input type="checkbox"/> 16h à 17h | <input type="checkbox"/> 17h à 18h |
| Ma.: | <input type="checkbox"/> 16h à 17h | <input type="checkbox"/> 17h à 18h |
| Me.: | <input type="checkbox"/> 14h à 15h
<input type="checkbox"/> 17h à 18h | <input type="checkbox"/> 15h à 16h
<input type="checkbox"/> 16h à 17h |
| Je.: | <input type="checkbox"/> 16h à 17h | <input type="checkbox"/> 17h à 18h |
| Ve.: | <input type="checkbox"/> 16h à 17h | <input type="checkbox"/> 17h à 18h |



SAISON
PRINTEMPS
ÉTÉ

ÉCOLE DE PRÉ-COMPÉTITION

ENFANTS ET ADOLESCENT(E)S DE 6 À 20 ANS

Le Groupe Pré-Compétition s'adresse à celles et ceux qui ont des facultés prometteuses et manifestent une grande motivation de développer leur tennis dans le sens de la compétition. Le niveau attendu se situe entre le niveau Kids Tennis orange et vert. Le programme d'entraînement d'1h30 ou 3 heures par semaine, est axé sur la préparation à la performance technique, tactique, physique et mentale. Les juniors du Groupe Pré-compétition s'engagent à participer à au moins un tournoi Kids Tennis dans la saison. Un comportement et une motivation exemplaires à l'entraînement et en matchs sont attendus.

De la première semaine suivant les vacances de Pâques à la semaine précédente des vacances d'automne, les cours de groupes ont lieu chaque semaine (sauf annulations météo, vacances scolaires, jours fériés et tournois officiels).

L'inscription à ce groupe est conditionnée à la validation des responsables.

Tous les jeunes qui s'inscrivent deviennent membres du Montreux Tennis Club.

Nos tarifs

6 À 12 ANS (DANS L'ANNÉE CIVILE)

1h30 par semaine : CHF 500 + CM: CHF 80

3h par semaine: CHF 950 + CM: CHF 80

13 À 16 ANS (DANS L'ANNÉE CIVILE)

1h30 par semaine : CHF 500 + CM: CHF 120

3h par semaine: CHF 950 + CM: CHF 120

17 À 20 ANS (DANS L'ANNÉE CIVILE)

1h30 par semaine : CHF 500 + CM: CHF 240

3h par semaine: CHF 950 + CM: CHF 240

Professeur en charge

Kevin Dozot

e: kevin.dozot@tennisa.ch

t: 079 552 44 38



JE M'INSCRIS POUR LES COURS PRINTEMPS/ÉTÉ DU MTC

Nom:

Prénom:.....Né(e) le:.....

Prénom du Père ou de la Mère:

Adresse:

CP:.....Ville:

Téléphone:.....Mobile:.....

Email:.....

N° AVS:

Date:.....Signature:.....

J'inscris mon enfant à la Pré-compétition 6 à 12 ans	J'inscris mon enfant à la Pré-compétition 13 à 16 ans	J'inscris mon enfant à la Pré-compétition 17 à 20 ans
<input type="checkbox"/> 1h30 à CHF 580	<input type="checkbox"/> 1h30 à CHF 620	<input type="checkbox"/> 1h30 à CHF 740
<input type="checkbox"/> 3h à CHF 1'030	<input type="checkbox"/> 3h à CHF 1'070	<input type="checkbox"/> 3h à CHF 1'190

Merci de cocher un max. de possibilités

Lu.: <input type="checkbox"/> 16h ³⁰ à 18h	<input type="checkbox"/> 18h à 19h ³⁰	
Ma.: <input type="checkbox"/> 16h à 17h ³⁰		
Me.: <input type="checkbox"/> 13h à 14h ³⁰	<input type="checkbox"/> 14h ³⁰ à 16h	<input type="checkbox"/> 16h à 17h ³⁰
Je.: <input type="checkbox"/> 16h ³⁰ à 18h	<input type="checkbox"/> 18h à 19h ³⁰	



SAISON
PRINTEMPS
ÉTÉ

ÉCOLE DE COMPÉTITION

ENFANTS ET ADOLESCENT(E)S DU MTC

L'école de compétition est gérée par **Yannick Fattebert** (meilleur classement N2/18) et ancien joueur du MTC. Diplômé Swisstennis entraîneur A, il a une longue expérience dans la formation de compétiteur et a notamment travaillé plus de 7 ans avec **Stan Wawrinka**. Il est également épaulé par **Killian Davanzo** (meilleur classement N3).

L'école de compétition juniors est exclusivement réservée aux membres du Montreux Tennis Club avec licence Swisstennis ou niveau jugé équivalent. Les cours sont organisés en groupe de 3 à 4 joueurs.

De la première semaine suivant les vacances de Pâques à la semaine précédente des vacances d'automne, les cours ont lieu chaque semaine. Il n'y a pas de cours pendant les vacances d'été.

En cas de mauvais temps, les cours sont annulés. 15 cours sur la saison sont garantis.

Nos tarifs et options

1 x 1h30 par semaine :
CHF 680* + Cotisation au MTC

2 x 1h30 par semaine :
CHF 1'260* + Cotisation au MTC

3 x 1h30 par semaine :
CHF 1'920* + Cotisation au MTC

Entraînements semi-privés :
Tarif horaire CHF 900 pour la saison
+ cotisation au MTC

*Tarif net après subsides du club

Professeur en charge

Yannick Fattebert

e: yannick@sport-spirit.ch

t: 079 257 16 26



JE M'INSCRIS POUR LES COURS PRINTEMPS/ÉTÉ DU MTC

Nom:

Prénom:.....Né(e) le:

Prénom du Père ou de la Mère:

Adresse:

CP:.....Ville:

Téléphone:.....Mobile:

Email:.....

N° AVS:

Date:.....Signature:.....

J'inscris mon enfant en tant que membre du MTC :

- Jeunes jusqu'à 16 ans dans l'année civile à CHF 120
- Jeunes dès 17 ans dans l'année civile, et jusqu'à 20 ans dans l'année civile à CHF 240
- Déjà membre du MTC

Je désire inscrire mon enfant à l'école de compétition du MTC :

- Option 1 x 1h30 par semaine (entre 3 et 4 joueurs par terrain) CHF 680
- Option 2 x 1h30 par semaine (entre 3 et 4 joueurs par terrain) CHF 1'260
- Option 3 x 1h30 par semaine (entre 3 et 4 joueurs par terrain) CHF 1'920
- Entraînements semi-privés (1h) CHF 900 + Cotisation MTC



SAISON
PRINTEMPS/ÉTÉ
2024

STAGES JUNIORS

KIDS TENNIS, TENNIS LOISIR, GROUPE PRÉ-COMPÉTITION

Organisés pendant les vacances scolaires, les stages du Montreux Tennis Club, permettent de progresser en suivant **des entraînements intensifs**, dans des groupes réduits et avec des entraîneurs compétents.

Des groupes sont constitués pour chaque niveau et âge (Kids Tennis, Tennis Loisir et Pré-compétition). Un programme de cours adapté est mis en place. Les aspects ludiques, techniques, tactiques, physiques et mentaux sont abordés. Chaque jour, le goûter est offert à tous les participants.

En cas de météo défavorable durant la semaine, un barème de remboursement est prévu à partir de 2h de cours annulés.

Une fois l'inscription rendue, vous recevez une pré-confirmation par e-mail. La confirmation définitive parvient, par e-mail également, environ 2 semaines avant le stage.

Nos tarifs

Stages 10 heures de tennis (2 heures/jour) : CHF 280*

*CHF 40 de réduction pour les membres du MTC, CHF 20 de réduction pour le second enfant de la famille

Dates

Vacances de Pâques:

Du 8 au 12 avril de 14h à 16h

Vacances d'été:

Du 1 au 5 juillet de 14h à 16h
Du 12 au 16 août de 14h à 16h

Vacances d'automne:

Du 14 au 18 octobre de 14h à 16h

Professeur en charge

Kevin Dozot

e: kevin.dozot@tennisa.ch

t: 079 552 44 38



JE M'INSCRIS POUR LES STAGES JUNIORS PRINTEMPS/ÉTÉ 2024 DU MTC

Nom:

Prénom:.....Né(e) le:

Prénom du Père ou de la Mère:

Adresse:

CP:.....Ville:

Téléphone:.....Mobile:

Email:.....

Date:.....Signature:.....

J'inscris mon enfant au(x) stage(s) junior(s) :

- Kids Tennis* (4-12 ans) à CHF 280
- Tennis Loisir* (13-20 ans) à CHF 280
- Pré-compétition* à CHF 280

*niveau orange-vert Kids Tennis avec solides bases techniques / 6-20 ans, inscription conditionnée à la validation du responsable

Dates des stages

- du 17 au 21 avril de 14h à 16h
- du 3 au 7 juillet de 14h à 16h
- du 14 au 18 août de 14h à 16h
- du 16 au 20 avril de 14h à 16h