



SAISON  
PRINTEMPS/ÉTÉ  
**2020**

# STAGES JUNIORS

KIDS TENNIS, TENNIS LOISIR, GROUPE PRÉ-COMPÉTITION

Organisés pendant les vacances scolaires, les stages du Montreux Tennis Club, permettent de progresser en suivant des entraînements intensifs, dans des groupes réduits et avec des entraîneurs compétents.

Des groupes sont constitués pour chaque niveau et âge (Kids Tennis, Tennis Loisir et Pré-compétition). Un programme de cours adapté est mis en place. Les aspects ludiques, techniques, tactiques, physiques et mentaux sont abordés. Chaque jour, le goûter est offert à tous les participants.

En cas de météo défavorable durant la semaine, un barème de remboursement est prévu à partir de 2h de cours annulés.

Une fois l'inscription rendue, vous recevez une pré-confirmation par e-mail. La confirmation définitive parvient, par e-mail également, environ 2 semaines avant le stage.

## Nos tarifs

**Stages 10 heures de tennis (2 heures/jour) : CHF 280\***

**Stage 20 heures de tennis (4 heures/jour) : CHF 540\*\***

\*CHF 40 de réduction pour les membres du MTC, CHF 20 de réduction pour le second enfant de la famille  
\*\*Le stage de 20 heures de tennis est uniquement applicable à la semaine du 6 au 10 juillet / CHF 80 de réduction pour les membres du MTC

## Dates

### Vacances de Pâques:

**Du 20 au 24 avril** de 14h à 16h

### Vacances d'été:

**Du 6 au 10 juillet** de 10h à 12h

**Du 6 au 10 juillet** de 13h à 15h

**Du 17 au 21 août** de 14h à 16h

### Vacances d'automne:

**Du 19 au 23 octobre** de 14h à 16h

## Professeur en charge

**Christophe Allamand**

e: christophe.allamand@tennisa.ch

t: 079 370 40 64



## JE M'INSCRIS POUR LES STAGES JUNIORS PRINTEMPS/ÉTÉ 2020 DU MTC

Nom: .....

Prénom:.....Né(e) le: .....

Prénom du Père ou de la Mère: .....

Adresse: .....

CP:.....Ville: .....

Téléphone:.....Mobile: .....

Email:.....

Date:.....Signature:.....

### J'inscris mon enfant au(x) stage(s) junior(s) :

- Kids Tennis\* (4-12 ans) à CHF 280
- Tennis Loisir\* (13-20 ans) à CHF 280
- Pré-compétition\* à CHF 280

\*niveau orange-vert Kids Tennis avec solides bases techniques / 6-20 ans, inscription conditionnée à la validation du responsable

### Dates des stages

- du 20 au 24 avril de 14h à 16h
- du 6 au 10 juillet de 10h à 12h
- du 6 au 10 juillet de 13h à 15h
- du 17 au 21 août de 14 à 16h
- du 19 au 23 octobre de 14 à 16h