



SAISON
PRINTEMPS/ÉTÉ
2020

KIDS TENNIS

ENFANTS DE 4 À 12 ANS

Aux enfants de 4 à 12 ans passionné(e)s de tennis, le Montreux Tennis Club propose une formule de cours de groupes qui permet, grâce au programme KidsTennis, de **développer son potentiel de manière ludique et motivante** sur nos magnifiques courts du bord du lac à Territet durant la période estivale.

Les entraînements sont adaptés au niveau de chacun : rouge, orange et vert. Ainsi la taille du terrain, la hauteur du filet, les caractéristiques des balles et la difficulté des exercices proposés sont-ils différents d'un groupe à l'autre. Les enfants peuvent visualiser leur progression aux travers des résultats de tests consultables sur le passeport KidsTennis ou le site www.kidstennis.ch.

De la semaine du 27 avril à la semaine du 5 octobre, les cours de groupes ont lieu chaque semaine (sauf annulations météo, vacances, jours fériés, ainsi que pendant les tournois ITF juniors 15 au 20.06 et Ladies Open 14 au 20.09).

Tous les enfants de plus de 5 ans qui s'inscrivent deviennent membres du Montreux Tennis Club. Ils obtiennent une carte de membre magnétique leur permettant de profiter des infrastructures du club et de réserver pour jouer avec d'autres membres.

Nos tarifs

4 À 5 ANS

1h par semaine : CHF 250

2h par semaine: CHF 450

6 À 12 ANS

1h par semaine : CHF 300

+ Cotisation Membre MTC: CHF 80*

2h par semaine : CHF 540

+ Cotisation Membre MTC: CHF 80*

3h par semaine : CHF 760

+ Cotisation Membre MTC: CHF 80*

*Si un parent est membre actif: CHF 50

Professeur en charge

Christophe Allamand

e: christophe.allamand@tennisa.ch

t: 079 370 40 64



JE M'INSCRIS POUR LES COURS PRINTEMPS/ÉTÉ 2020 DU MTC

Nom:

Prénom:.....Né(e) le:

Prénom du Père ou de la Mère:

Adresse:

CP:.....Ville:

Téléphone:.....Mobile:

Email:.....

Date:.....Signature:.....

J'inscris mon enfant au Kids Tennis de 4 à 5 ans

1h à CHF 250

2h à CHF 450

J'inscris mon enfant au Kids Tennis de 6 à 12 ans

1h à CHF 380

2h à CHF 640

3h à CHF 840

Merci de cocher un max. de possibilités

Lu.: 16h à 17h

17h à 18h

Ma.: 16h à 17h

17h à 18h

Me.: 13h³⁰ à 14h³⁰

14h³⁰ à 15h³⁰

15h³⁰ à 16h³⁰

16h³⁰ à 17h³⁰

17h³⁰ à 18h³⁰

Je.: 16h à 17h

17h à 18h

Ve.: 16h à 17h

17h à 18h



SAISON
PRINTEMPS/ÉTÉ
2020

TENNIS LOISIR

ENFANTS ET ADOLESCENT(E)S DE 13 À 20 ANS

Aux jeunes de 13 à 20 ans passionné(e)s de tennis, le Montreux Tennis Club propose une formule de cours de groupes qui permet de **développer son potentiel de manière ludique et motivante** sur nos magnifiques courts du bord du lac à Territet durant la période estivale.

De la semaine du 27 avril à la semaine du 5 octobre, les cours ont lieu chaque semaine (sauf annulations météo, vacances, jours fériés, ainsi que pendant les tournois ITF juniors 15 au 20.06 et Ladies Open 14 au 20.09).

Tous les jeunes qui s'inscrivent deviennent membres du Montreux Tennis Club. Ils obtiennent une carte de membre magnétique leur permettant de profiter des infrastructures du club et de réserver pour jouer avec d'autres membres.

Nos tarifs

13 À 16 ANS

1h par semaine : CHF 330 + Cotisation Membre: **CHF 120***
2h par semaine : CHF 600 + Cotisation Membre: **CHF 120***
3h par semaine : CHF 850 + Cotisation Membre: **CHF 120***

17 À 20 ANS

1h par semaine : CHF 330 + Cotisation Membre: **CHF 240****
2h par semaine : CHF 600 + Cotisation Membre: **CHF 240****
3h par semaine : CHF 850 + Cotisation Membre: **CHF 240****

*Si un parent est membre actif: CHF 100 **Si un parent est membre actif: CHF 200

Professeur en charge

Christophe Allamand

e: christophe.allamand@tennisa.ch
t: 079 370 40 64



JE M'INSCRIS POUR LES COURS PRINTEMPS/ÉTÉ 2020 DU MTC

Nom:

Prénom:.....Né(e) le:

Prénom du Père ou de la Mère:

Adresse:

CP:.....Ville:

Téléphone:.....Mobile:

Email:.....

Date:.....Signature:.....

J'inscris mon enfant au Tennis Loisir de 13 à 16 ans	J'inscris mon enfant au Tennis Loisir de 17 à 20 ans
<input type="checkbox"/> 1h à CHF 450	<input type="checkbox"/> 1h à CHF 570
<input type="checkbox"/> 2h à CHF 720	<input type="checkbox"/> 2h à CHF 840
<input type="checkbox"/> 3h à CHF 970	<input type="checkbox"/> 3h à CHF 1'090

Merci de cocher un max. de possibilités

Lu.: <input type="checkbox"/> 16h à 17h	<input type="checkbox"/> 17h à 18h	
Ma.: <input type="checkbox"/> 16h à 17h	<input type="checkbox"/> 17h à 18h	
Me.: <input type="checkbox"/> 13h ³⁰ à 14h ³⁰	<input type="checkbox"/> 14h ³⁰ à 15h ³⁰	<input type="checkbox"/> 15h ³⁰ à 16h ³⁰
<input type="checkbox"/> 16h ³⁰ à 17h ³⁰	<input type="checkbox"/> 17h ³⁰ à 18h ³⁰	
Je.: <input type="checkbox"/> 16h à 17h	<input type="checkbox"/> 17h à 18h	
Ve.: <input type="checkbox"/> 16h à 17h	<input type="checkbox"/> 17h à 18h	



SAISON
PRINTEMPS/ÉTÉ
2020

ÉCOLE DE PRÉ-COMPÉTITION

ENFANTS ET ADOLESCENT(E)S DE 6 À 20 ANS

Le Groupe Pré-Compétition s'adresse à celles et ceux qui ont des facultés prometteuses et manifestent une grande motivation de développer leur tennis dans le sens de la compétition. Le niveau attendu se situe entre le niveau Kids Tennis orange et vert. Le programme d'entraînement d'1h30 ou 3 heures par semaine, est axé sur la préparation à la performance technique, tactique, physique et mentale. Les juniors du Groupe Pré-compétition s'engagent à participer à au moins un tournoi Kids Tennis dans la saison. Un comportement et une motivation exemplaires à l'entraînement et en matchs sont attendus.

De la semaine du 27 avril à la semaine du 5 octobre, les cours de groupes ont lieu chaque semaine (sauf annulations météo, vacances, jours fériés, ainsi que pendant les tournois ITF juniors 1.5 au 20.06 et Ladies Open 1.4 au 20.09).

L'inscription à ce groupe est conditionnée à la validation des responsables.

Tous les jeunes qui s'inscrivent deviennent membres du Montreux Tennis Club. Ils obtiennent une carte de membre magnétique leur permettant de profiter des infrastructures du club et de réserver pour jouer avec d'autres membres.

Nos tarifs

6 À 12 ANS

1h30 par semaine : CHF 450 + CM: CHF 80*

3h par semaine: CHF 800 + CM: CHF 80*

13 À 16 ANS

1h30 par semaine : CHF 450 + CM: CHF 120**

3h par semaine: CHF 800 + CM: CHF 120**

17 À 20 ANS

1h30 par semaine : CHF 450 + CM: CHF 240***

3h par semaine: CHF 800 + CM: CHF 240***

CM : Cotisation Membre

*Si un parent est membre actif: CHF 50

**Si un parent est membre actif: CHF 100

***Si un parent est membre actif: CHF 200

Professeur en charge

Christophe Allamand

e: christophe.allamand@tennisa.ch

t: 079 370 40 64



JE M'INSCRIS POUR LES COURS PRINTEMPS/ÉTÉ 2020 DU MTC

Nom:

Prénom:.....Né(e) le:

Prénom du Père ou de la Mère:

Adresse:

CP:.....Ville:

Téléphone:.....Mobile:

Email:.....

Date:.....Signature:.....

J'inscris mon enfant à la Pré-compétition 6 à 12 ans	J'inscris mon enfant à la Pré-compétition 13 à 16 ans	J'inscris mon enfant à la Pré-compétition 17 à 20 ans
<input type="checkbox"/> 1h30 à CHF 530	<input type="checkbox"/> 1h30 à CHF 570	<input type="checkbox"/> 1h30 à CHF 790
<input type="checkbox"/> 3h à CHF 880	<input type="checkbox"/> 3h à CHF 920	<input type="checkbox"/> 3h à CHF 1'040

Merci de cocher un max. de possibilités

Ma.: <input type="checkbox"/> 16h à 17h ³⁰	<input type="checkbox"/> 17h ³⁰ à 19h	
Me.: <input type="checkbox"/> 13h ³⁰ à 15h	<input type="checkbox"/> 15h à 16h ³⁰	<input type="checkbox"/> 16h ³⁰ à 18h
Je.: <input type="checkbox"/> 16h ³⁰ à 18h		



SAISON
PRINTEMPS/ÉTÉ
2020

ÉCOLE DE COMPÉTITION

ENFANTS ET ADOLESCENT(E)S DU MTC

L'école de compétition est gérée par notre nouvel entraîneur, **Yannick Fattebert** (ancien N2/18, ancien joueur professionnel). Il avait déjà cette vocation pour l'enseignement et donnait régulièrement des cours de tennis. En 2011, il est appelé pour être le coach-assistant de l'équipe suisse de FedCup, composé de Patty Schnyder et Timéa Bacsinszky et 1 an plus tard, il débute **sa collaboration avec Stan Wawrinka** comme entraîneur aux côtés de Magnus Norman en voyageant à ses côtés plus 20 semaines par année.

L'école de compétition juniors est **exclusivement réservée aux membres du Montreux Tennis Club avec licence SwissTennis ou niveau jugé équivalent**. Les cours sont organisés en groupe de 3 à 4 joueurs.

Les cours débiteront la semaine fin avril et se termineront aux vacances d'automne (pas de cours pendant les vacances d'été).

Nos tarifs et options

1 x 1h30 par semaine :
CHF 680* + Cotisation au MTC

2 x 1h30 par semaine :
CHF 1'260* + Cotisation au MTC

3 x 1h30 par semaine :
CHF 1'920* + Cotisation au MTC

Programme spécifique :
Tarif à définir**

*Tarif net après subsides du club
**Ce programme est à définir directement avec l'entraîneur de l'école de compétition

Professeur en charge

Yannick Fattebert

e: yannick@sport-spirit.ch
t: 079 257 16 26



JE M'INSCRIS POUR LES COURS PRINTEMPS/ÉTÉ 2020 DU MTC

Nom:

Prénom:.....Né(e) le:

Prénom du Père ou de la Mère:

Adresse:

CP:.....Ville:

Téléphone:.....Mobile:

Email:.....

Date:.....Signature:.....

J'inscris mon enfant en tant que membre du MTC :

- Jeunes jusqu'à 16 ans dans l'année civile à CHF 120
- Jeunes dès 17 ans dans l'année civile, et jusqu'à 20 ans dans l'année civile à CHF 240
- Déjà membre du MTC

Je désire inscrire mon enfant à l'école de compétition du MTC :

- Option 1 x 1h30 par semaine (entre 3 et 4 joueurs par terrain) CHF 680
- Option 2 x 1h30 par semaine (entre 3 et 4 joueurs par terrain) CHF 1'260
- Option 3 x 1h30 par semaine (entre 3 et 4 joueurs par terrain) CHF 1'920
- Programme spécifique Tarif à définir



SAISON
PRINTEMPS/ÉTÉ
2020

STAGES JUNIORS

KIDS TENNIS, TENNIS LOISIR, GROUPE PRÉ-COMPÉTITION

Organisés pendant les vacances scolaires, les stages du Montreux Tennis Club, permettent de progresser en suivant des entraînements intensifs, dans des groupes réduits et avec des entraîneurs compétents.

Des groupes sont constitués pour chaque niveau et âge (Kids Tennis, Tennis Loisir et Pré-compétition). Un programme de cours adapté est mis en place. Les aspects ludiques, techniques, tactiques, physiques et mentaux sont abordés. Chaque jour, le goûter est offert à tous les participants.

En cas de météo défavorable durant la semaine, un barème de remboursement est prévu à partir de 2h de cours annulés.

Une fois l'inscription rendue, vous recevez une pré-confirmation par e-mail. La confirmation définitive parvient, par e-mail également, environ 2 semaines avant le stage.

Nos tarifs

Stages 10 heures de tennis (2 heures/jour) : CHF 280*

Stage 20 heures de tennis (4 heures/jour) : CHF 540**

*CHF 40 de réduction pour les membres du MTC, CHF 20 de réduction pour le second enfant de la famille
**Le stage de 20 heures de tennis est uniquement applicable à la semaine du 6 au 10 juillet / CHF 80 de réduction pour les membres du MTC

Dates

Vacances de Pâques:

Du 20 au 24 avril de 14h à 16h

Vacances d'été:

Du 6 au 10 juillet de 10h à 12h

Du 6 au 10 juillet de 13h à 15h

Du 17 au 21 août de 14h à 16h

Vacances d'automne:

Du 19 au 23 octobre de 14h à 16h

Professeur en charge

Christophe Allamand

e: christophe.allamand@tennisa.ch

t: 079 370 40 64



JE M'INSCRIS POUR LES STAGES JUNIORS PRINTEMPS/ÉTÉ 2020 DU MTC

Nom:

Prénom:.....Né(e) le:

Prénom du Père ou de la Mère:

Adresse:

CP:.....Ville:

Téléphone:.....Mobile:

Email:.....

Date:.....Signature:.....

J'inscris mon enfant au(x) stage(s) junior(s) :

- Kids Tennis* (4-12 ans) à CHF 280
- Tennis Loisir* (13-20 ans) à CHF 280
- Pré-compétition* à CHF 280

*niveau orange-vert Kids Tennis avec solides bases techniques / 6-20 ans, inscription conditionnée à la validation du responsable

Dates des stages

- du 20 au 24 avril de 14h à 16h
- du 6 au 10 juillet de 10h à 12h
- du 6 au 10 juillet de 13h à 15h
- du 17 au 21 août de 14 à 16h
- du 19 au 23 octobre de 14 à 16h



SAISON
PRINTEMPS/ÉTÉ
2020

TOURNOIS KIDS TENNIS

DU MONTREUX TENNIS CLUB

Cher junior qui fais partie de la Kids Tennis High School, quel que soit ton niveau (**rouge**, **orange** ou **vert**), viens participer à un vrai tournoi, avec des vrais matchs (sans élimination, donc plusieurs matchs garantis) et des vrais points, mais où le résultat comptera moins que le plaisir que tu auras à jouer et à améliorer ton tennis !

L'inscription aux tournois peut également être faite directement sur le site www.kidstennis.ch, rubrique Événements.

Horaires

9h à 10h30
niveau rouge

11h à 13h
niveau orange

13h30-15h30
niveau vert

Dates

Dimanche
19 avril

Samedi
4 juillet

Dimanche
27 septembre

Finance d'inscription

CHF 30
à amener le
jour-même

Contact

Christophe Allamand

e: christophe.allamand@tennisa.ch
t: 079 370 40 64



JE M'INSCRIS AU TOURNOI KIDS TENNIS DU MONTREUX TENNIS CLUB

Nom:

Prénom:.....Né(e) le:

Prénom du Père ou de la Mère:

Adresse:

CP:.....Ville:

Téléphone:.....Mobile:

Email:.....

Date:.....Signature:.....

J'inscris mon enfant au(x) tournoi(s) kids tennis :

- Niveau Rouge (9h à 10h45)
- Niveau Orange (11h à 12h45)
- Niveau Vert (13h à 14h45)

Dates des tournois

- Dimanche 19 avril
- Samedi 4 juillet
- Dimanche 27 septembre

Bulletin d'inscription à renvoyer:

Christophe Allamand
Rue des Remparts 23B
1844 Villeneuve

christophe.allamand@tennisa.ch



SAISON
H I V E R
2020
2021

COURS JUNIORS D'HIVER

KIDS TENNIS, TENNIS LOISIR, GROUPE PRÉ-COMPÉTITION

Organisés pendant la fermeture du club, des cours junior d'hiver sont proposés aux enfants de 4 à 12 ans et aux adolescent(e)s de 13 à 20 ans.

De la semaine du 28 octobre 2019 à la semaine du 6 avril 2020 (hors vacances scolaires), ces cours sont organisés dans les salles de gym de la commune de Montreux et dans la halle de tennis à Puidoux en fonction des âges.

Professeur en charge

Christophe Allamand

e: christophe.allamand@tennisa.ch

t: 079 370 40 64

Nos tarifs

4 À 12 ANS

1h ou 2h de cours collectifs par semaine en salle de gym

le mardi entre 16h15 à 18h15 dans la salle de gym du collège Vernex et/ou le mercredi entre 14h et 18h dans la salle de gym du collège Montreux-Est..

CHF 300.- pour 1h/sem toute la saison d'hiver
CHF 550.- pour 2h/sem toute la saison d'hiver

13 À 20 ANS

1h de cours en halle de tennis à Puidoux

le mercredi entre 12h30 et 15h30

CHF 700.- pour toute la saison d'hiver
incluant la location du court en halle de tennis

Les parents sont responsables du transport



JE M'INSCRIS POUR LES COURS HIVER 2020/2021 DU MTC

Nom:

Prénom:.....Né(e) le:

Prénom du Père ou de la Mère:

Adresse:

CP:.....Ville:

Téléphone:.....Mobile:

Email:.....

Date:.....Signature:.....

Je choisis la Formule 4 à 12 ans:

- 1h de cours/semaine à CHF 300.-
- 2h de cours/semaine à CHF 550.-
- Mardi 16h15-17h15 ou 17h15-18h15
- Mercredi 14-15h ou 15-16h
- Mercredi 16-17h ou 17-18h

Je choisis la Formule 13-18 ans ou Pré-compétition à CHF 700.- :

- Mercredi entre 12h30 et 15h30

(12h30-13h30 ou 13h30-14h30 ou 14h30-15h30, horaire choisi par le club en fonction de la cohérence des groupes). Nombre d'élèves limité par rapport au nombre de courts disponibles.



SAISON
H I V E R
**2020
2021**

COURS COMPÉTITION D'HIVER

ÉCOLE DE COMPÉTITION DU MONTREUX TENNIS CLUB

Organisés pendant la fermeture du club, l'école de compétition propose aux enfants et adolescent(e)s du Montreux Tennis Club, des cours dans la halle de tennis à Puidoux.

Les horaires sont à définir directement avec Yannick Fattebert (079 257 16 26). Une confirmation précisant les horaires exacts parviendra aux inscrits par e-mail quelques semaines avant le début des cours.

L'école de compétition juniors est **exclusivement réservée aux membres du Montreux Tennis Club avec licence SwissTennis ou niveau jugé équivalent**. Les cours sont organisés en groupe de 3 à 4 joueurs.

Les cours débuteront après les vacances d'octobre et se termineront aux vacances de pâques (pas de cours pendant les vacances).

Nos tarifs et options

1 x 1h par semaine :
CHF 700

2 x 1h par semaine :
CHF 1'400

3 x 1h par semaine :
CHF 2'100

Programme spécifique :
Tarif à définir avec
l'entraîneur

Professeur en charge

Yannick Fattebert

e: yannick@sport-spirit.ch
t: 079 257 16 26



JE M'INSCRIS POUR LES COURS HIVER 2020/2021 DU MTC

Nom:

Prénom:.....Né(e) le:

Prénom du Père ou de la Mère:

Adresse:

CP:.....Ville:

Téléphone:.....Mobile:

Email:.....

Date:.....Signature:.....

Je désire inscrire mon enfant à l'école de compétition du MTC :

- | | |
|--|-----------------|
| <input type="checkbox"/> Option 1 x 1h par semaine | CHF 700 |
| <input type="checkbox"/> Option 2 x 1h par semaine | CHF 1'400 |
| <input type="checkbox"/> Option 3 x 1h par semaine | CHF 2'100 |
| <input type="checkbox"/> Programme spécifique | Tarif à définir |

Jour préférentiel

- Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi

Bulletin d'inscription à renvoyer

Montreux Tennis Club
Ecole de compétition
Quai Ami Chessex 11
1820 Montreux-Territet

info@montreux-tennis-club.ch