



SAISON
PRINTEMPS / ÉTÉ
2019

STAGES JUNIORS

KIDS TENNIS, TENNIS LOISIR,
GROUPE PRÉ-COMPÉTITION

Organisés pendant les vacances scolaires, les stages du Montreux Tennis Club, permettent de progresser en suivant des entraînements intensifs, dans des groupes réduits et avec des entraîneurs compétents.

Des groupes sont constitués pour chaque niveau et âge (Kids, Loisir et Pré-compétition). Un programme de cours adapté au niveau de chaque groupe est mis en place. Les aspects ludiques, techniques, tactiques, physiques et mentaux sont abordés. Chaque jour, le goûter est offert à tous les participants.

En cas de météo défavorable durant la semaine, un barème de remboursement est prévu à partir de 2h de cours annulés.

Une fois l'inscription rendue, vous recevez une pré-confirmation par e-mail. La confirmation définitive parvient, par e-mail également, environ 2 semaines avant le stage.

Stages 10 heures de tennis (2 heures/jour) : CHF 280

(CHF 40 de réduction pour les membres du MTC, CHF 20 de réduction pour le second enfant de la famille)

Dates: **Du 15 au 19 avril** de 13h30 à 15h30

Du 8 au 12 juillet de 10h à 12h ou de 13h30 à 15h30

(possibilité de s'inscrire pour 2h ou 4h/jour CHF 540, réduction CHF 80 membres)

Du 19 au 23 août de 13h30 à 15h30

Du 14 au 18 octobre de 13h30 à 15h30

TOURNOIS KIDS TENNIS DU MONTREUX TENNIS CLUB

Chers juniors qui faites partie de la Kids Tennis High School, venez participer à un vrai tournoi, avec des vrais matchs, des vrais points et des vrais prix, mais où le résultat comptera moins que le plaisir que vous aurez à jouer et à améliorer votre tennis ! Quels que soient vos résultats, vous disputerez plusieurs matchs.

Horaires :

9-11h niveau rouge

11-13h niveau orange

13-15h niveau vert

Dates :

Samedi 6 juillet

Dimanche 18 août

Dimanche 13 octobre

Finance d'inscription :

30.- niveau rouge et orange

40.- niveau vert

(à amener le jour-même)

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom et Prénom: _____ Date de naissance: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____ Email: _____

Membre du Montreux Tennis Club : Oui Non

Signature: _____ Date: _____

STAGES JUNIORS

J'inscris mon enfant au(x) stage(s) junior(s) :

- Kids Tennis (4-12 ans)
- Tennis Loisir (13-20 ans)
- Pré-compétition*

*niveau orange-vert Kids Tennis avec solides bases techniques / 6-20 ans

Dates des stages:

- | | | | |
|----------------------|--------------------------|---------------------------------|-------------|
| du 15 au 19 avril: | <input type="checkbox"/> | 13h30-15h30 | |
| du 8 au 12 juillet: | <input type="checkbox"/> | 10-12h <input type="checkbox"/> | 13h30-15h30 |
| du 19 au 23 août: | <input type="checkbox"/> | 13h30-15h30 | |
| du 14 au 18 octobre: | <input type="checkbox"/> | 13h30-15h30 | |

Cocher 2 cases pour 4h/jour

TOURNOIS KIDS TENNIS

J'inscris mon enfant au(x) tournoi(s) :

- Niveau rouge (9h à 11h)
- Niveau orange (11h à 13h)
- Niveau vert (13h à 15h)

Dates des tournois:

- Samedi 6 juillet
- Dimanche 18 août:
- Dimanche 13 octobre

Bulletin d'inscription à renvoyer:

Christophe Allamand - Rue des Remparts 23B - 1844 Villeneuve
ou par email : christophe.allamand@tennisa.ch

Infos et organisation:

www.montreux-tennis-club.ch / www.tennisa.ch /
Christophe Allamand, responsable de l'école de tennis MTC 079 370 40 64

L'inscription aux tournois peut également être faite sur le site www.kidstennis.ch, rubrique Evénements